

Informationen Skikurs & Skitraining & Skitouren

Skikurs

Die Skikursgruppen werden differenziert nach Fahrkönnen und Interessen von ausgebildeten Lehrkräften angeleitet. Wir bemühen uns, die Kursgruppen so klein wie möglich zu halten. Dadurch wird eine individuelle Betreuung und intensives Üben durch „viel fahren“ gewährleistet. Der Skikurs kann mit theoretischen Einheiten erweitert werden. Den Abschluss der Wochenausfahrten bildet z. B. das Abschlussrennen.

Skitraining

Für das Skitraining finden sich die Teilnehmer in homogenen Gruppen zusammen. In den Gruppen wird individuell an der Fahrtechnik gefeilt, wobei erfahrungsgemäß die erfahrenen Skifahrer:innen ihr Wissen gerne weitergeben.

Skitouren

Das Angebot an Skitouren ist nach Kondition, Fahrkönnen und Erfahrung differenziert. Die interessierten Teilnehmer müssen sich bei der Anmeldung daran orientieren.

Die Skitourengruppen werden an jedem Wochenende differenziert nach Kondition, Fahrkönnen und Interessen in der Regel in zwei Gruppen eingeteilt, die von ausgebildeten Lehrkräften angeleitet werden.

In begleitenden Theorieveranstaltungen wird das Wissen ergänzt und erweitert.

Die Teilnahme am Skikurs bzw. Skitraining bzw. Skitourenkurs ist Sinn der Skiausfahrt / Skitour und deshalb obligatorisch.